**Koronawirus CoV 2 - nowe zagrożenie**

Koronawirusy są grupą wirusów występującą głównie wśród zwierząt. Wśród ludzi przed rokiem 2002 występowały najczęściej 2 z nich. Powodowały kilkanaście procent infekcji wirusowych pojawiających się co roku, określanych jako tzw przeziębienia.

Potem w 2002r pojawił się wirus SARS – powodujący ostrą ciężką niewydolność oddechową. Wirus ten spowodował duże zamieszanie, ze śmiertelnością ok 10%, ale ograniczył swój zasięg do określonego regionu i po kilku miesiącach znikł.

Potem po kilku latach pojawił się wirus nazwany MERS – który powodował również ciężki przebieg choroby u ludzi, ze śmiertelnoscią na poziomie ok 35% , wirus ten nadal krąży w populacji zwierzęcej (wielbłądy) ale - wg obecnej wiedzy - nie przenosi się z człowieka na człowieka.

Obecnie ok stycznia 2020 obserwujemy rozprzestrzenianie się **nowego koronawirusa** nazwanego **SARS- CoV 2** , powoduje on **chorobę COVID 19**. Pierwsze zachorowania wystąpiły prawdopodobnie w listopadzie 2019r w Chinach.

Obecnie są publikacje, wg których nowy wirus przebywał wśród nietoperzy i stamtąd przeniósł się przez innego ssaka (*być może łuskowiec, który jest sprzedawany w* *Chinach do celów spożywczych*) do populacji ludzkiej. Prawdopodobnie doszło do mutacji w białkach receptora wirusa i to umożliwiło mu **ekspansję do populacji ludzkiej**. Ponieważ jest **nowym wirusem**, to znaczy **nowym antygenowo** - **wśród ludzi nie ma jeszcze wytworzonej odpowiedzi immunologicznej dla jego antygenów, wszyscy jesteśmy więc podatni na zakażenie.**

Wirus najczęściej powoduje śródmiąższowe zapalenia płuc, u osób z przewlekłymi chorobami może doprowadzić do ciężkiej niewydolności oddechowej.

Przenosi się **drogą kropelkową,** kropelki te w zaschniętych mikrokropelkach osiadają na dostępnych powierzchniach – wokół osoby zakażonej. Wirusy tam zawarte mogą zachować zakaźność przez kilka godzin – dni (*jeszcze trwają badania*).

Dlatego tak ważne jest przestrzeganie zalecenia – **mycia rąk** wodą z mydłem ( wirus ma otoczkę lipidową, która pod wpływem mydła ulega uszkodzeniu) lub środkami do dezynfekcji rąk. Nie dotykania rękoma do ust, nosa, oczu – bo większość ludzi to robi to bezwiednie ok 100 razy w ciągu dnia!

Ponieważ wirus jest obecny w wydzielinie z dróg oddechowych (podczas kichania, kaszlu, mówienia) **jeszcze przed wystąpieniem objawów** – osoba zakażona COV 2 jest zakaźna dla otoczenia jeszcze przed wystąpieniem u siebie objawów infekcji. Dlatego następne zalecenie – unikaj zgromadzeń, **zachowaj bezpieczną odległość od innych ludzi (ok 1,5 m)**

Tymczasem **uniwersalne** zalecenia dla nas wszystkich, aby ustrzec się przed wirusami są proste :

- właściwa **higiena rąk**, z użyciem wody i mydła, lub środków dezynfekcyjnych na bazie alkoholu

- **higiena kaszlu** – z osłonięciem ust (zgięcie łokciowe) lub chusteczka, którą natychmiast wyrzucamy, a nie chowamy do kieszeni

- unikanie dużych skupisk ludzi

- jeśli źle się czujesz, **zadzwoń** do lekarza rodzinnego – gdzie uzyskasz informacje i dalsze zalecenia, i/lub do PSSE

Obecnie mamy zamknięte szkoły, sklepy, kina, teatry, itp., ograniczamy do niezbędnego minimum kontakt z innymi ludźmi – właśnie po to **aby zapobiec transmisji wirusa na inne osoby**. Większość osób przejdzie infekcję CoV 2 łagodnie, ale część może zachorować i przebieg tego zakażenia będzie ciężki, łącznie z niewydolnością oddechową.

W grupie ryzyka ciężkiego przebiegu infekcji są ludzie starsi, z już istniejącymi schorzeniami przewlekłymi, dotyczącymi układu oddechowego, z cukrzycą , z immunosupresją.

**Dlatego chroń siebie i chroń innych.**

Dla nowego koronawirusa oczywiście szczepionki jeszcze nie ma, trwają badania, ale to proces długotrwały.

Zatem obawiać się mamy czego, ale przede wszystkim należy zachować spokój. Panika nikomu nie służy**. Zdrowy rozsądek zawsze jest w cenie**. Możliwe są różne scenariusze.

**Objawy ze strony układu oddechowego mogą mieć wiele przyczyn.**

Beata Dębicka

*Specjalista chorób zakaźnych*

*Specjalista epidemiologii*

17.03.2020